

# マインドフルネス 自己知覚 と

## がん患者のQOL向上

第18回がんプロ公開セミナー | 第177回カンサーボード

2017 / 2 / 22 (水) 18:00~19:00

横浜市立大学 ヘボンホール

JR「新杉田駅」、京浜急行「金沢八景駅」より、シーサイドライン「市大医学部駅」下車徒歩1分

早稲田大学人間科学学術院教授  
人間科学学術院副学術院長  
人間総合研究センター所長  
応用脳科学研究所所長

熊野 宏昭先生



講演者の熊野先生は、マインドフルネスやアクセプタンスなどの技法を含む「新世代の認知行動療法」について、特に医療場面で短期間で大きな効果を上げることを目指した研究を行っています。臨床面では、綾瀬駅前診療所、赤坂クリニックなどにおいて、不安障害、うつ病、心身症などを対象に、薬物療法や面接治療に加え、認知・行動療法、アクセプタンス&コミットメント・セラピー（ACT）、マインドフルネスなどの行動医学的技法を用いております。著書には、「実践！マインドフルネス」「マインドフルネスそしてACTへ」など多数執筆されており、幅広くご活躍されています。

主催 横浜市立大学大学院医学研究科 がんプロフェッショナル養成基盤推進プラン  
共催 横浜市立大学附属病院医学・病院企画課，大学区医師会  
後援 公益社団法人 神奈川県病院薬剤師会

日本医師会生涯教育制度-1単位（カリキュラムコード-1, 4, 81）  
神奈川県病院薬剤師会生涯研修制度-0.5単位

問合せ先：横浜市立大学大学院医学研究科がんプロフェッショナル養成基盤推進プラン事務局  
TEL:045-787-2623 FAX:045-787-2740 E-mail: ganpro@yokohama-cu.ac.jp  
ホームページURL: [http://www.yokohama-cu.ac.jp/univ/activity/cancer\\_p/seminar.html](http://www.yokohama-cu.ac.jp/univ/activity/cancer_p/seminar.html)